ニッショウ スマイル通信

隔月発行 October 10月/11月号 2006 November

来場者130,600人を越えるスケール!!
第33回 国際福祉機器展 2006(H.C.R)

毎年この時期に東京ビッグサイトで開催されている、国際福祉機器展(H.C.R)。国内・外の福祉機器を一堂に集めた展示会に、毎年私達スタッフも勉強・見学に行きます。

福祉という名の全ての機器が揃っており、今現在流通している品から、今後新しく出る商品など様々です。

会場内は多くのひと・ひと・ひと。大人から学生まで、そして車いすの方も少なくはありませんでした。

出展品はというと、これからの地球ゴミ問題を考慮したマットレスや、便利さだけにこだわらないカラフルでデザイン性のある車いすなど。まだまだたくさんの内容が詰まっている展示会です。

このような場に参加することは、私たちスタッフが、今後ご利用者様へ様々な機器を提案できる幅を広げるための知識を学習する場でもあります。

カタログや他の人からの説明では味わえない様々な機器の凄さ。場所が東京ということもあってなかなか足を運ぶ機会を作れない方々に代わって、私たちニッショウスタッフが見て・聞いて・触って、実際に体験しながら勉強をしてきましたので、もし、近いうちに当スタッフが伺った際には是非尋ねてみてください。「福祉機器展はどうでしたか?」と。

今年もやります!
冬のポータブルトイレキャンペーン
のお知らせ

毎年恒例となりました、「冬のポータブルトイレキャンペーン」。今年も弊社お勧めの商品を30%超OFFにてご提供致します!

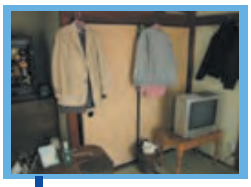
期間　平成18年11月20日(月)～
　　平成19年1月31日(水)

対象商品　ポータブルトイレ
　　(暖房便座など)

※詳細につきましては、お問合せ下さい。

茅ヶ崎本店　0467−50−6977
藤　沢　店　0466−42−5433

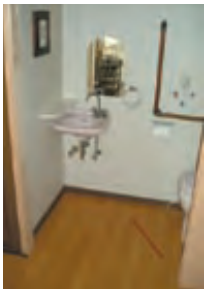
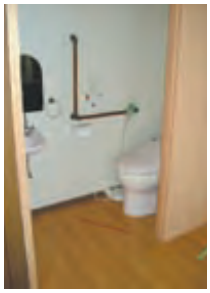
住宅改修 画期的 押し入れをトイレに!



押入れの襖を・・・

引き戸に交換して・・・

中にトイレを設置して完成!

洗面台や、手すりなどの設置も可能です。

もともとある押入れを、バリアフリーの自室トイレに改造しました(^^)v

入口を広くとりましたので、車いすでも楽々アプローチができます。
トイレ内には、洗面スペースも設けました。センサー付照明なら夜間のトイレも安心です。
この工事によって、一人でトイレに行くことができるようになり、介護者様の見守りも要らないほどになりました。

ニッショウ ケアサービス

日常生活でお困りのことをお手伝いいたします

夏の盛りも過ぎ、雑草の生え方も一段落した今が効率の良い時期ではないでしょうか?
無料でお見積り致します。お気軽にご相談下さい。

私どもにお手伝いできることはございませんか?
ご利用は１時間単位(2,500円)です。

先日、駐車場の
草むしりの
ご依頼を頂きました。

℡ 0467−55−1246
サービスエリア：茅ヶ崎、寒川、藤沢の一部

スタッフ紹介

スマイルステーション
高取 和子

「長年、訪問看護の現場にいました。どうぞ宜しくお願いします」

本　　社
丸林 悟

「新人ですが、若さと気合で頑張ります。宜しくお願いします」

ニッショウケアサービス
平國 祥子

「介護相談の強い味方です。」

スマイルステーション

こんにちは!坊主頭をこよなく愛する廣田です!
さて、涼しくなってきて運動するには良い気候になってきましたが、心配になってくるのは怪我です。気温が下がり、体が温まっていない状態での急な運動は怪我の原因の一つです。

という訳で、怪我の予防対策の一つとして重要になってくるのが、デイサービスでも常々行っているストレッチです。今回はストレッチの効果と、行う上での注意点をご紹介します。

効果

① 体の柔軟性が向上
② 血液の流れが良くなり、疲労回復・治癒能力の向上
③ 緊張が緩和され、リラックス効果
④ 筋肉に刺激を与え、老化予防に繋がる

注意点

① 体が冷えている時は、体を少し温めてから
② 反動はつけない
③ 痛いのを我慢しない(イタ気持ちいい位でストップ)
④ 呼吸は止めずに自然に
⑤ 伸ばす時間は大体２０秒位

いかがでしょうか?ストレッチは特に道具を必要とする訳でもなく、どこでも簡単に行えると思います。その上、体にとてもよい影響を与えてくれます!つい忘れがちなストレッチ、注意点をしっかり守りつつ、しっかり行っていきましょう!

茅ヶ崎市西久保2008-1 グランドビュー茅ヶ崎１階
0467−89−6020

おすすめスポット

松本農園

今回は、相模湾を一望できる山でみかん狩りやバーベキューが楽しめる農園の紹介です。
真夏の陽射しを浴びて、今年も美味しいみかんがたくさんできました。

どれが一番甘いかな・・・?

手の届かない高いところにある甘そうなみかんも、無料貸し出しの高枝ばさみで採ることができます。もちろんみかんは食べ放題。秋風の吹く気持ちの良い一日、家族や友達、愛犬と一緒に遊びに出かけてみてはいかがですか?

仔犬の販売やドッグランもあります。ワン

東海道線　ＪＲ東海道線　真鶴駅下車〈送迎有り〉　年中無休
お問合せ　0465−68−0330　駐車場あり(７０台/無料)

みかん狩り

期　間　10月7日~1月上旬まで　営業時間　9:00~16:30位
入園料　大人　５２５円・子供(３才~小学生)２１０円
もぎ取り袋　1袋(4~6kg位入ります)１０５０円
※ 今回松本農園さんのご好意により、本紙(スマイル通信)をご持参の方、大人入園料の２０%を割引して頂けます。

プレゼント

今回は、手についた取れにくいお肉や魚の臭いが不思議と取れる「スチールソープ」を５名様にプレゼント致します。
使い方は普通のせっけんと同じように流水で３０秒ほど洗うだけ。半永久的に繰り返しお使い頂けるので、お財布にもやさしいのがウレシイ♪
ご希望の方は下記編集局まで住所・氏名・電話番号・「プレゼント希望」と明記の上、ハガキかFAXでご応募下さい。
(〆切:平成18年11月10日必着)。

編集後記

秋も本番になり、何をするにも気持ちのいい季節ですね。サンマに柿や栗、松茸と、旬の食べ物もたくさん!この時期は好きなだけ美味しいものを食べて、たくさん食べたらさわやかな秋空の下適度な運動で体力つけて、これから来る寒い冬に備えたいものです。

発行元　ニッショウスマイル通信編集局　〒253-0042 茅ヶ崎市本村4-19-48 ㈱ニッショウ内　電話 0467-50-6977　FAX 0467-50-6978